

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00h	studio pilates			studio pilates	
09:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates
10:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates
11:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates
12:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates

16:00h	studio pilates			studio pilates	
17:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	
18:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates
19:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates
20:00h	studio pilates	studio pilates	studio pilates	studio pilates	
21:00h	studio pilates		studio pilates		

08:00h	suelo pélvico hipopresivos	suelo pélvico hipopresivos	suelo pélvico hipopresivos		
09:00h	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	
10:00h	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork
11:00h	suelo pélvico hipopresivos			suelo pélvico hipopresivos	
12:00h		suelo pélvico hipopresivos		suelo pélvico hipopresivos	

16:00h	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	
17:00h	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	pilates matwork
18:00h	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	pilates matwork	
19:00h	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	pilates matwork	
20:00h	pilates matwork	pilates matwork	pilates matwork	suelo pélvico hipopresivos	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00h	lab	lab	lab	lab	lab
09:00h	lab	lab	lab	lab	lab
10:00h	lab	lab	lab	lab	lab
11:00h	lab	lab	lab	lab	lab
12:00h	lab	lab	lab	lab	lab
13:00h	lab	lab	lab	lab	lab

16:00h	lab	lab	lab	lab	lab
17:00h	lab	lab	lab	lab	lab
18:00h	lab	lab	lab	lab	lab
19:00h	lab	lab	lab	lab	lab
20:00h	lab	lab	lab	lab	
21:00h	lab		lab		

08:00h	entrenamiento personal	readaptación física	readaptación física	readaptación física	entrenamiento personal
09:00h	readaptación física	entrenamiento personal	readaptación física	entrenamiento personal	readaptación física
10:00h	readaptación física	readaptación física	readaptación física	readaptación física	readaptación física
11:00h	entrenamiento en grupo	readaptación física	entrenamiento en grupo	readaptación física	readaptación física
12:00h	readaptación física	entrenamiento personal	readaptación física	readaptación física	entrenamiento personal

16:00h	entrenamiento en grupo	readaptación física	readaptación física	entrenamiento en grupo	entrenamiento personal
17:00h	readaptación física	readaptación física	readaptación física	readaptación física	readaptación física
18:00h	entrenamiento personal	funcional	entrenamiento personal	readaptación física	entrenamiento personal
19:00h	zumba	entrenamiento personal	zumba	funcional	readaptación física
20:00h	readaptación física	funcional	readaptación física	funcional	
21:00h	funcional		funcional		